

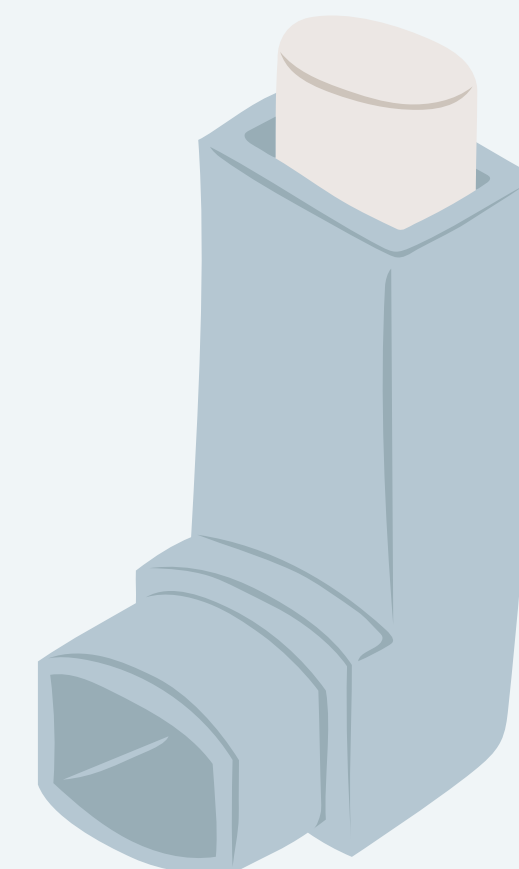


Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT)

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são as que mais acometem a população, sendo responsáveis pelo maior percentual de mortes no mundo. Dentre as Doenças Crônicas Não Transmissíveis mais comuns estão:

Sufrimento mental: nos últimos anos, as doenças mentais como depressão, esquizofrenia, abuso de drogas e outras condições que afetam as atitudes, comportamentos e pensamentos das pessoas, têm atingido uma parcela cada vez maior da população. Essas doenças podem ser resultados de desequilíbrios hormonais, eventos e experiências traumáticas entre outras causas.

Doenças respiratórias crônicas: são doenças que afetam as vias aéreas e o pulmão, como a asma, bronquite, hipertensão pulmonar e estados alérgicos críticos. Essas doenças podem ser causadas pela poluição, poeira, fumaça, produtos químicos, tabaco e por infecções respiratórias.



Câncer: o câncer surge quando o organismo passa por uma multiplicação anormal de células em determinados órgãos do corpo, o que acaba prejudicando e comprometendo as outras células que são normais e saudáveis. Existem mais de 100 tipos de câncer e essa doença é a segunda principal causa de morte no mundo.

Tabagismo: o tabagismo (vício em nicotina presente em produtos a base de fumo) é considerada pela OMS (Organização Mundial da Saúde) uma doença crônica desde 1983. Esse vício é responsável pelo surgimento de outras doenças respiratórias, câncer e problemas cardíacos.



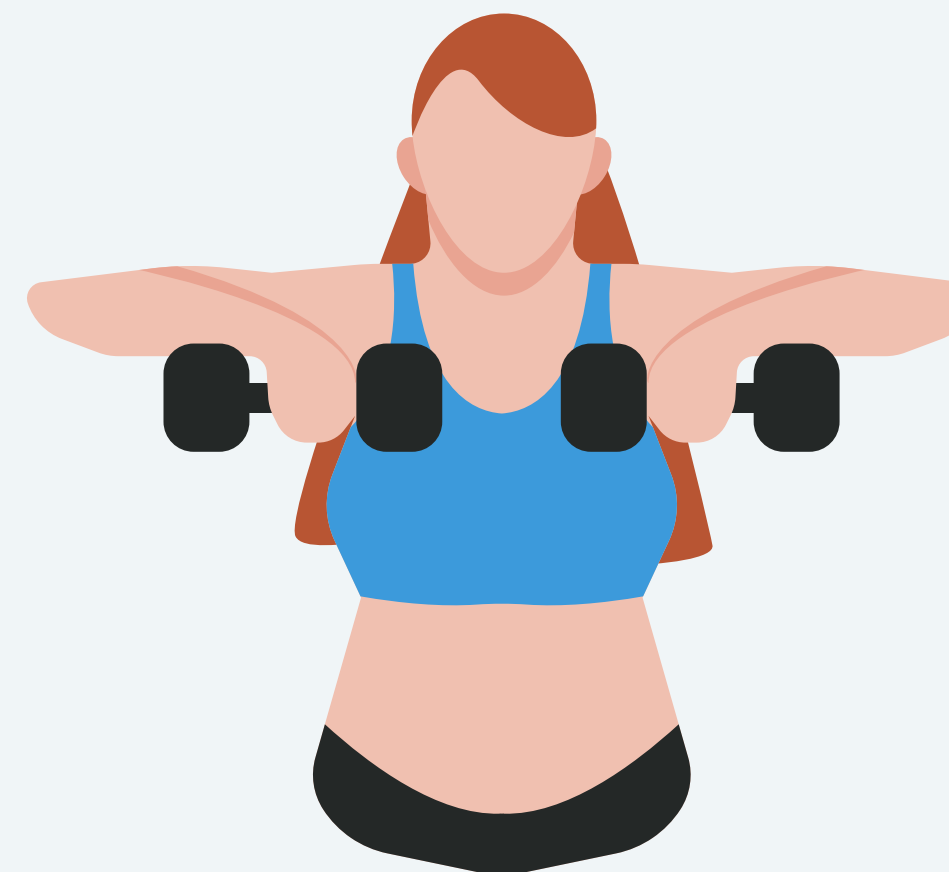
Obesidade: a obesidade é classificada como uma doença crônica e ela resulta de um acúmulo excessivo de gordura corporal. Esse acúmulo pode ocorrer devido a uma alimentação excessiva ou até mesmo devido a outros problemas de saúde, como o desequilíbrio hormonal.

Hipertensão arterial sistêmica: a hipertensão arterial sistêmica (HAS) indica elevados níveis de pressão arterial e pode ser resultado de frequentes alterações funcionais em outros órgãos vitais - como os rins, o coração e os vasos sanguíneos - e alterações metabólicas. Essa doença aumenta o risco de infartos e outros eventos cardiovasculares que podem ser fatais.



Diabetes mellitus: é um grupo de doenças metabólicas associadas a dificuldades do pâncreas em produzir ou absorver a insulina. Quando não corretamente acompanhada e tratada, a diabetes pode afetar vários outros órgãos, como os rins, nervos, coração, olhos e vários outros, além de aumentar o risco de infecções e levar à perda de sensibilidade nas mãos, braços, pernas e pés.

Sedentarismo: pode não parecer, mas a falta de atividade física resulta em diversos problemas graves de saúde, como a hipertensão e a obesidade, além de aumentar o risco de doenças respiratórias e cardíacas. Por isso, o sedentarismo é a quarta principal causa de morte no mundo.





Segundo um estudo feito pela OMS, os índices de **DCNT** já estão mais elevados em países de baixa e média renda quando comparados aos países ricos.

As doenças crônicas não transmissíveis são mais perigosas e fatais para pessoas mais pobres e socioeconomicamente vulneráveis, levando em conta a falta de acesso à informação e a um tratamento adequado.

Vimos que os hábitos como o tabagismo, o abuso de álcool e drogas, o baixo consumo de frutas e hortaliças, o sedentarismo, o consumo de altas taxas de gordura saturada e outros, são responsáveis por causar várias doenças crônicas.



Para muitas Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) ainda não existe cura ou demanda um tratamento muito longo e caro.

Por isso, faça exercícios físicos e tome cuidado com o que você ingere. Cuide bem de você mesmo!

Conheça o Subprojeto 37 e o Subprojeto 38

Bibliografia

- <https://www.einstein.br/doencas-sintomas/obesidade>
- <http://www.saude.sp.gov.br/resources/cve-centro-de-vigilancia-epidemiologica/areas-de-vigilancia/doencas-cronicas-nao-transmissiveis/dcmt.html>
- <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/4857.pdf>
- <https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Doencas-e-agrivos-nao-transmissiveis>
- <https://cdd.org.br/>